

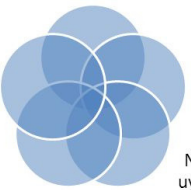


## ÇOCUĞUNUZU KENDİ KOPYANIZ YAPMAYA ÇALIŞMAYIN!

- Çocuğunuzun yetenek, ilgi ve değerlerine uygun bir alanı uzmanlardan yardım alarak belirleyebilirsiniz.
- Çocuğunuzun yetenek ve ilgilerine uygun bir alanı seçtiğinde daha mutlu ve başarılı olacağını hatırlatabilirsiniz.
- İlgi duyduğu faaliyetleri yapması için ona fırsatlar verebilir, yeteneklerini geliştireceği etkinliklere yönlendirebilirsiniz.
- Mesleklere ilişkin hedef belirlemesine yardım edebilirsiniz.
- Çocuğunuzun lise ve sonraki eğitim ve iş olanaklarını araştırmaya sevk edebilirsiniz.
- Girmeyi düşündüğü meslekle ilgili olarak araştırma yapmasına teşvik edebilirsiniz.
- Evde okulda olmak üzere küçük konulardan başlayarak çocuğunuza **BAĞIMSIZ** karar verme sorumluluğunu öğretebilirsiniz.
- Sizler çocuğunuzun kendisine en uygun mesleği seçmesine yardım edebilecek en önemli kişilersiniz. Çocuklarınıza "Senden bir şey olmaz" demeyin!
- Çocuğunuza yapacağınız yardım onun ileride mutlu ve başarılı bir insan olmasına katkı sağlayacaktır.

Kendini tanıma

Mesleki yönden gelişme



Meslekleri tanıma

Seçilen mesleğe hazırlanma

Niteliklerine uygun meslek seçme

## ÇOCUĞUNUZA SORUN:

- En çok hangi dersi seviyorsun?
- Okul dışı etkinliklerden hangisinden hoşlanıyorsun?
- Sence, sahip olduğun en önemli beceriler hangileridir?
- Okul tatil olduğunda en çok neyi yapmaktan hoşlanıyorsun?
- Kendinle gurur duyduğun en önemli özelliğin nedir?
- Yakın arkadaşlarının en çok hangi yönünü beğeniyorsun?
- En çok neler ilginizi çekiyor?

## KULLANIN:

**Ulusal Mesleki Bilgi Sistemi:** Bu sisteme internet üzerinden giriş yaparak çeşitli testlerle çocuğunuzun ilgi, yetenek kişilik özelliklerini, değerlerini tanımasını, meslekler hakkında ve meslek seçim süreci hakkında bilgi almasını sağlayabilirsiniz. Bu ay tüm öğrencilerimize kendi ilgilerine, kendi görüşlerine göre en çok hangi kişilik tipine uygun olup en çok hangi meslek alanına yatkın olduğunu gösteren bir ölçek uyguladık ve çocuklarımızla sonuçları tartıştık. Siz de okulumuz PDR Servisi'nden destek ve bilgi alabilirsiniz.



## Not:

**Yetenek:** Doğuştan gelen, çevre ve eğitimin etkisi ile geliştirilebilen öğrenme gücüne yani yapabildiklerimize denir.

**İlgi:** İnsanların herhangi bir zorlama olmaksızın yapmaktan hoşlandıkları faaliyetlere denir.

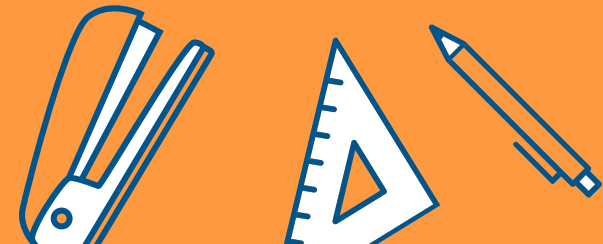
T.C.

## Ayran Ortaokulu Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

Değerli velilerimiz, Çocuklarımız gün geçtikçe büyümekte ve büyüdükçe de geleceklerine bir adım yaklaşmaktadır. Ancak geçen zaman biz ve çocuklarımız için ne ifade ediyor bu bazen göz ardı edilebilmektedir. Tıpkı hedefi olmayan geminin rüzgarla savrulup ulaşacağı noktanın belli olmaması gibi hedefi olmayan, planı ve amacı olmayan çocuklarımızda rüzgarda savrulan gemi gibi savrulmaktadır. Bizlere düşen çocuklarımızın bir amaç, bir hedef oluşturmaları için onların ilgi, yetenek, değer ve kişilik özelliklerini dikkate alarak onları yönlendirmek, bu süreçte desteklemektir. Kısacası onların geleceklerini planlamalarına yardım sağlamaktır. Bu broşür bu anlamda siz değerli velilerimizi bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Unutmayın! Çocuklarınızın başarılı olmasında en büyük etken, çocuğunuzun zekâsı, ekonomik durumunuz veya okul koşulları **DEĞİLDİR**. Çocukların başarılı olmasında en büyük etken **SİZ, YANİ AİLELERİN DESTEĞİDİR**. Çocuklarınızın kendilerini değerli hissetmelerinde, kişisel becerilerini fark etme ve geliştirmelerinde, öğrenmeye karşı istekli olmalarında yine siz yanlarında olmalısınız.

Okan Uslu

Okul Psikolojik Danışmanı ve Rehberlik Öğretmeni



**Araştırmalar, erken yaşta kariyer farkındalığı, gelecek planı oluşan çocukların okulda ve iş hayatında başarılı olduğunu göstermektedir. Ayrıca bu çocukların daha sağlıklı evlilikler yürüttüğünü unutmayın. Erken yaşlarda kariyer farkındalığı çocuğunuza pek çok noktada yardımcı olacaktır. Mesela; Çocuğunuzun okula olan ilgisini arttırır. Okulu terk etme riskini ortadan kaldırır. Okulda öğrendiklerinin iş hayatı ile olan bağlantısını sağlar. Gelecekteki hedeflerine ulaşmada yardımcı olur. Kendisini ilgi duyduğu meslekte hayal etmesini sağlar ve ilgisini arttırır. Okul dışı faaliyetlerde ilgi duyduğu mesleğe yönelik beceri geliştirmesini sağlar.**

**ÇOCUĞUNUZUN KENDİSİNİ TANIMASINI SAĞLAYIN!**

**İnsanın kendisini tanıması demek, güçlü ve zayıf yanlarını bilmesi; ilgi ve yeteneklerinin farkında olması; psikolojik ve biyolojik yönlerini, yaşına göre gelişim evrelerin ve bu evrelerin özelliklerini bilmesi demektir. Tabii bu özellikler durağan değildir. Yaş ilerledikçe gelişip değişebilir. İlgi ve yetenekler zaman içinde gelişebilir, farklılaşabilir. Eğitilen yetenekler gelişip güçlenirken, eğitilmeyen yetenekler körelip zaman içinde kaybolabilir. Çocuğunuz kendi kişisel özelliklerine uygun mesleği seçmesi onun mutlu olmasını sağlarken istemediği bir meslekte ömrünün büyük bir kısmında mutsuz olacak ve çevresini de mutsuz edecektir.**



## **ÇOCUĞUNUZUN HEDEF BELİRLEMESİNE YARDIMCI OLUN!**

**Hedef belirlemek geminin rotasını belirlemek gibidir. Çocuğunuzun gideceği yer belli değilse, kendisini dalgalara emanet ederek muhakkak bir yere varır. Ama bu istediği bir yer olmayabilir. Hedef belirlemek ve bu hedefi gerçekleştirmek kişiye özgüven kazandır. Neyi yapması gerektiğini, çocuk bilir. Amacı doğrultusunda hareket eder.**

## **KISA, ORTA VE UZUN VADELİ PLANLAR YAPIN!**

**Her eğitim basamağının ortalama olarak 4 yıl olduğunu düşündüğümüzde 4 yıllık planlamalar yapın. Ortaokulda çocuğunuz ne yapacak, liseye gidince hangi liseyi istiyor, burada ne yapacak gibi sorular sorun. Geleceğini beraber planlayın. Hafta, ay, yıl ölçeğinde planlar yapın.**

## **ALTERNATİFLER BELİRLEYİN!**

**Çocuğunuz hedef belirlerken; lise, meslek seçmek isterken alternatifleri olsun. Doktor olmak istediğinde bunu başaramazsa b, c seçenekleri olsun. Farklı lise, meslek alternatifi belirlemede yardımcı olun!**



## **KADERCİ OLMAYIN!**

**Sizin mesleğiniz, kültüre özgü meslekler olabilir. Örneğin, yaşadığımız bölgede Almanya gibi ülkeler bölgenin kaderi olmuş durumda ve bu da çocuklarımızın kaderci olup "Zaten Almanya'ya gideceğim çalışmama gerek yok" mantığına bürünmelerine neden olmaktadır. Bu durum onlara zarar vermektedir. Nitekim kaderci kişiler kapasitesini kullanamaz, kendini geliştiremez, ilgi ve yeteneklerini ortaya koyamaz. Bu bakış açından çocuklarınızı uzat tutun.**

## **ÇOCUKLARINIZIN KENDİLERİNİ GELİŞTİRMELERİNİ VE GERÇEKLEŞTİRMELERİNİ SAĞLAYIN!**

**Bilginin hızlıca tüketildiği günümüzde çocuklarımızın ve kendimizin yerinde durması faydalı olmayacaktır. Bu nedenle çocuklarımızın kendilerini geliştirmelerini, hedeflerine ulaşmak için çaba harcamalarını sağlamalıyız. Onları kitap okumaya, araştırma yapmaya teşvik etmeliyiz.**

## **ANNE BABA OLARAK;**

**Çocuklarınızın isteklerini, beklentilerini, sınırlarını yok sayarak, kendimiz, kendi amaçlarımız, kendi yapamadıklarımız doğrultusunda beklenti oluşturmamalıyız. Çocuklarımızdan beklentilerimiz "Senin için saçımı süpürge yaptım, karşılığını vermelisin" tarzında bir senet haline dönüşmemelidir. Çocuklarımızdan beklentilerimiz açık şekilde ifade edilmelidir.**

**Hedefini kendi belirleyemeyen çocuk veya ergen ya bunu kabul etmeyerek ailesiyle çatışmaya girecek ya da sorgusuz kabul yoluna gidebilecektir. Bu da yaşamı boyunca pişmanlıklara neden olabilecektir.**